

Solution de formation

3 000 € HT

Sécuriser la posture d'accompagnant et promouvoir une culture de la bientraitance au quotidien

OPCO mobilisable

Les premiers mois dans le secteur médico-social sont déterminants. Les nouveaux professionnels font face à des situations humaines intenses — sans toujours disposer des repères pour y répondre avec justesse. Cette formation leur donne les outils concrets pour sécuriser leur posture, mieux comprendre les situations relationnelles complexes et contribuer à une culture de la bientraitance durable.

Fiche synthétique

Prérequis	Être en poste dans la structure depuis au moins 2 semaines. Aucun prérequis de diplôme ou de qualification.
Public concerné	Nouveaux professionnels du secteur médico-social : faisant-fonction, AMP, AES, AS, moniteurs-éducateurs, maîtresses de maison. Groupes de 3 à 6 participants.
Objectifs	Sécuriser la posture professionnelle des nouveaux accompagnants. Développer une lecture fine des situations relationnelles complexes. Acquérir des repères pour agir avec justesse et bienveillance. Contribuer à une culture de la bientraitance au sein de l'équipe.
Durée	14 heures — 4 demi-journées de 3h30, espacées de 3 semaines pour permettre l'expérimentation sur le terrain.
Modalités et délais d'accès	Prise de contact par la direction ou le service RH → entretien de cadrage → proposition pédagogique → convention → calendrier. Formation dispensée sur site. Démarrage sous 3 à 6 semaines après signature. Territoires : Tarn, Aveyron, Haute-Garonne, Hérault.
Tarif	3 000 € HT forfait groupe de 3 à 6 participants. Hors frais de déplacement. Financement : plan de développement des compétences, OPCO de branche.
Contact	Etienne Couzinier — Visionéo Coaching 06 51 96 04 89 — contact@visioneo-coaching.fr
Modalités d'évaluation	Évaluation à chaud en fin de formation. Entretien d'évaluation avec la direction à 3 mois sur l'intégration des acquis.
Accessibilité aux personnes en situation de handicap	Toute demande d'adaptation liée à une situation de handicap est étudiée individuellement. Contact : Etienne Couzinier — 06 51 96 04 89 — contact@visioneo-coaching.fr

Programme

Séquence	Intitulé	Contenu
Demi-journée 1	Comprendre son rôle et sa posture d'accompagnant	Cadre éthique, droits des personnes accompagnées, représentations et posture professionnelle.
Demi-journée 2	Agir avec justesse dans les situations du quotidien	Communication, gestion des émotions, réponses adaptées aux situations délicates.
Demi-journée 3	Prévenir les situations à risque	Repérer les signaux faibles, comprendre les dynamiques d'équipe, culture institutionnelle bienveillante.
Demi-journée 4	Ancrer les acquis et construire la suite	Retours d'expériences terrain, consolidation des apprentissages, plan de progression individuel.

Effets attendus

Pour les professionnels	Pour l'équipe	Pour l'établissement
<ul style="list-style-type: none">• Posture professionnelle sécurisée• Meilleure régulation émotionnelle• Confiance dans les situations difficiles• Sentiment de légitimité renforcé	<ul style="list-style-type: none">• Cohésion et langage commun• Harmonisation des pratiques• Culture de la bientraitance renforcée• Prévention des risques psycho-sociaux	<ul style="list-style-type: none">• Qualité du service aux personnes accompagnées• Réduction du turnover• Valorisable dans les démarches HAS• Mobilisable sur budget OPCO

VISIONÉO COACHING

Etienne Couzinier — Coach professionnel (RNCP niveau 6)
Hautes Terres d'Oc — Tarn · Aveyron · Haute-Garonne · Hérault

06 51 96 04 89

contact@visioneo-coaching.fr
www.visioneo-coaching.fr

Prestations dispensées au sein de REACTIF Consultants, organisme de formation certifié Qualiopi (N° 31.59.05811.59)